

LA GAZETTE

DE



La boîte à outils
d'animations cognitives

LA MÉCANIQUE



Autrefois, la mécanique faisait partie du quotidien de nombreux hommes, qui apprenaient dès le plus jeune âge à entretenir, réparer et bricoler leurs véhicules ou outils eux-mêmes.

Proposer des ateliers de mécanique en EHPAD permet de raviver des souvenirs, de valoriser les savoir-faire passés et de renforcer le lien social autour d'une passion partagée.

AU PROGRAMME :

- 1- Pourquoi proposer des ateliers autour de la mécanique**
- 2- Idées d'ateliers autour de la mécanique**
- 3- Idées d'ateliers autour de la mécanique**
- 4- Idées d'ateliers de la boîte à outils**
- 5- Nouveautés de la boîte à outils**

POURQUOI PROPOSER DES ATELIERS AUTOUR DE LA MÉCANIQUE

Proposer des ateliers autour de la mécanique à des personnes âgées, c'est une façon de raviver la mémoire, de valoriser leur parcours de vie et de stimuler leurs capacités cognitives, sensorielles et sociales.

Stimulation des souvenirs

La mécanique, pour beaucoup d'hommes âgés, est liée à une époque où l'on réparait soi-même sa voiture, son vélo, ses outils. Évoquer un carbu, une clef plate ou une manivelle, c'est faire surgir des souvenirs personnels, parfois oubliés. Cela stimule la mémoire autobiographique de manière valorisante.

Valorisation des savoir-faire

Ces ateliers leur donnent l'occasion de transmettre ce qu'ils savent, de partager des anecdotes de garage ou de métier. Même s'ils ne peuvent plus manipuler des outils comme avant, le simple fait d'expliquer ou de montrer procure un sentiment d'utilité et de reconnaissance.

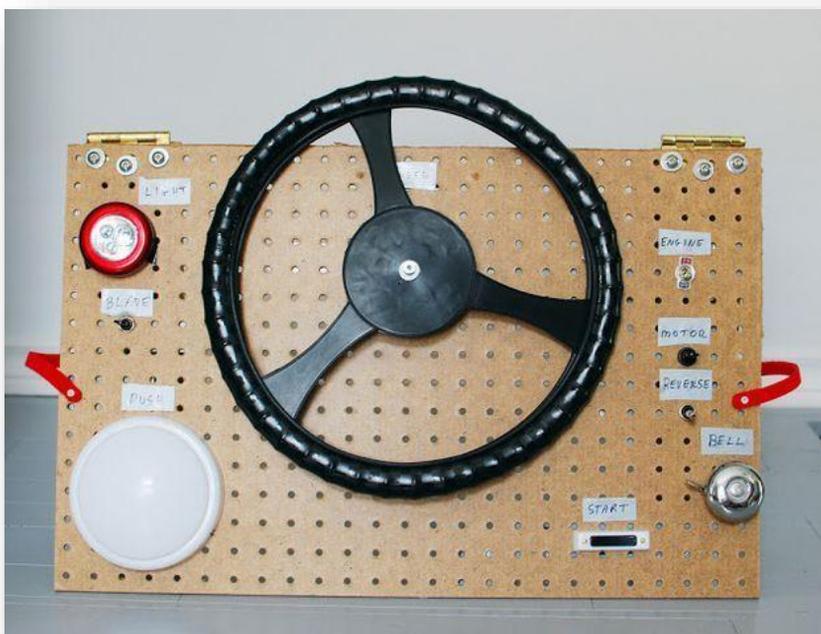
Création de lien social

Parler moteurs ou réparations crée des échanges spontanés entre résidents, mais aussi avec les animateurs, les jeunes en visite ou même les familles. C'est un terrain commun, parfois plus facile à aborder que d'autres sujets.

IDÉES D'ATELIERS AUTOUR DE LA MÉCANIQUE

Ateliers manuels :

- Démontage/remontage d'objets simples : vieux réveils, petits moteurs, outils manuels. On peut créer un "coin atelier" sécurisé avec des objets à manipuler.
- Atelier "boîte à outils" : reconnaître les outils, les nommer, raconter leur usage. On peut même créer une boîte à outils collective décorée par les résidents.
- Collage ou peinture de pièces mécaniques (roues dentées, boulons, etc.) sur toile.
- Création d'un tableau "tableau de bord" avec cadrans, boutons, leviers récupérés. On trouve facilement des pièces automobiles dans les casses auto.



Activités autour de l'automobile :

- Projection de documentaires ou films sur les voitures anciennes ou les grandes courses (24h du Mans, Formule 1).
- Quiz ou jeux de mémoire sur les marques de voitures, les logos, les modèles mythiques.
- Mini-exposition de maquettes de voitures ou de pièces mécaniques anciennes, avec anecdotes à partager.

Ateliers réminiscence :

- Évocation de souvenirs de garage, de service militaire, de réparations faites "à l'ancienne".
- Visionner des photos de voitures anciennes.

Activités intergénérationnelles :

- Inviter un jeune apprenti en mécanique ou un passionné local pour échanger avec les résidents.
- Sortie dans un musée automobile ou une exposition de véhicules anciens, si possible.

Liens utiles :

Un diaporama présentant des photos de voitures anciennes :

[Par ici.](#)

Des maquettes en papier pour fabriquer des voitures : [Par ici.](#)



IDÉES D'ATELIERS DE LA BOITE À OUTILS



Questions de mécanique
de la catégorie QUIZ DE CULTURE GENERALE

Questions de mécanique
Ce diaporama interactif propose 40 questions sur le thème de la mécanique et de son histoire. Illustré et fourni en informations, il permettra aux personnes de tester leurs connaissances ou d'en acquérir de nouvelles.

Voitures

au fil des décennies

Ce diaporama permet de se remémorer les voitures les plus connues des années 30 aux années 70. Ce support peut servir à échanger sur sa première voiture, le permis de conduire... Fonctionne très bien auprès d'un public masculin.



Voitures au fil des décennies
de la catégorie SOUVENIRS, SOUVENIRS

Imagier

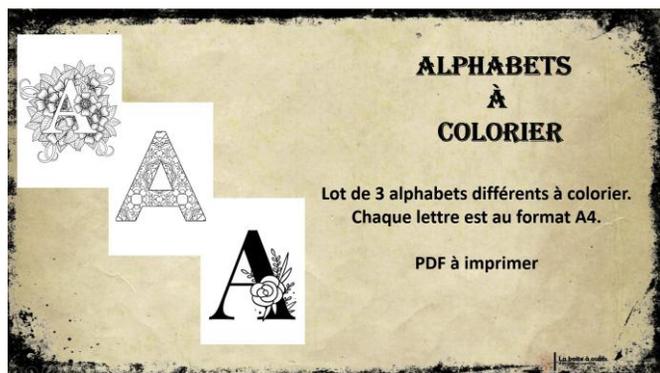
les voitures anciennes

Cet imagier comprend 20 photos représentant une sélection des voitures les plus répandues des années 30 aux années 70. A chaque dos de carte est mentionné le nom de la voiture et un petit descriptif. Ce fichier est donc à imprimer en



Imagier les voitures anciennes
de la catégorie ACTIVITES FLASH

NOUVEAUTÉS DE LA BOITE À OUTILS



Alphabets à colorier
de la catégorie ATEKIERES CREATIFS

Alphabets à colorier
Ce fichier vous propose 3
alphabets différents à colorier.
Chaque lettre est au format A4.

Cogitations (3)

Ce diaporama propose un ensemble d'exercices de culture générale en histoire, en vocabulaire ou en orthographe. Vous y trouverez également des jeux d'observation, des charades, des énigmes et d'autres encore.

Cet atelier est conçu pour stimuler des personnes ayant un bon niveau cognitif.



Cogitations (3)
de la catégorie COGITATIONS

Vous recevez cette newsletter car vous êtes abonné sur le site de La Boite à outils.
Pour vous désinscrire, rendez-vous dans votre espace client.